

物忘れなど心配や不安なことがありましたら 相談してみませんか？

人 生 1 0 0 年 時 代

～楽しく健やかに歳を重ねるために、早めの対応が大切です～

年齢のせい？このなかで気になることなどありませんか？

- 人や物の名前が 出てこない
- 同じことを 何度も聞いてしまう
- 些細なことで 怒りっぽくなった
- 予定していたことを 忘れてしまう
- 慣れた道で 迷ってしまうことがある
- 自宅の鍵をかけたか はっきり思い出せない
- いつもやっていることが おっくうだと感じる
- 物をどこにしまったのか 時間がたっても思い出せない
- 最近なんだかやる気が出ず 好きなことをやらなくなった
- テレビなどのリモコンの使い方が 分からなくなる時がある



海老名市イメージキャラクター エビ～にゃ

上記の中で1つでも当てはまることがある方、物忘れを感じ、日常生活の中で心配や不安なことがある方、気軽にご相談ください。(相談は無料です)



海老名市イメージキャラクター エビ～にゃ

【お 問 い 合 わ せ 先】

えびな在宅医療相談室 平日 9時～17時
(海老名市医療センター内)

電 話:046-231-8650 FAX:046-204-7350

地域で生活する皆様がいつまでも住み慣れた環境で暮らし続けるために、市内の地域包括支援センター等と連携をとり、医師・保健師・看護師・薬剤師 作業療法士・管理栄養士・介護福祉職等がチームとなり、相談に応じます。

